

Утверждаю:
 директор МБОУ СОШ с.Взморье _____ Д.Е.Малхасян

МЕНЮ

на 24 октября 2024г.

№ рецеп-туры	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции (выход) г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак (1-4)							
52	салат из свеклы отварной	60	1	4	6	62	5,90
279	тефтели мясные	90	6	11	10	291	34,48
347	компот из консервированных фруктов	200	0	0	32	133	30,52
ПР	хлеб пшеничный	30	2	0	13	70	3,85
302	гречка отварная	150	9	4	21	144	16,59
	ИТОГО за завтрак	530	18	19	82	700	91,34
Обед (1-4)							
	ИТОГО за обед	0	0	0	0	0	0,00
	ВСЕГО	530	18,00	19,00	82,00	700,00	91,34
Завтрак (5-11)							
52	салат из свеклы отварной	60	1	4	6	62	5,90
278	тефтели мясные	100	7	12	12	308	37,93
347	компот из консервированных фруктов	200	0	0	32	133	30,52
ПР	хлеб пшеничный	30	2	0	13	70	3,60
302	гречка отварная	180	10	5	23	146	19,91
	ИТОГО за завтрак	570	20	21	86	719	97,86
Дополнительное питание							
	молоко	200	5,8	5	9,6	107	
Обед (5-11)							
70	огурец соленый	60	1,00	0,00	2,00	10,00	8,82
82	борщ со сметаной	250	2,00	5,00	5,00	79,00	36,24
ПР	хлеб пшеничный	50	1,00	0,00	10,00	47,00	6,00
259	жаркое по-домашнему	250	23,00	26,00	24,00	421,00	60,21
350	кисель из замороженных ягод	200	0,00	0,00	25,00	115,00	16,64
338	банан свежий	137	1,00	0,00	15,00	69,00	34,38
	ИТОГО за обед	947	28,00	31,00	81,00	741,00	162,29
	ВСЕГО	1517	48,00	52,00	167,00	1460,00	260,15

Повар:  Попова А.П.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 138886899515110284398995661652590028330255961001

Владелец Малхасян Дмитрий Евгеньевич

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025