

Утверждаю:  
директор МБОУ СОШ с.Взморье \_\_\_\_\_ Д.Е.Малхасян

## МЕНЮ

на 15 октября 2024г.

№ рецептуры	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции (выход) г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак (1-4)</b>							
70	огурец соленый	60	0,00	0,00	1,00	6,00	8,87
250	бефстроганов	90	12,00	17,00	29,00	361,00	41,66
312	пюре картофельное	150	3,00	2,00	15,00	110,00	25,75
ПР	хлеб пшеничный	30	2,00	0,00	13,00	70,00	3,85
389	сок яблочный	200	1,00	0,00	20,00	85,00	14,60
	<b>ИТОГО за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>18,00</b>	<b>19,00</b>	<b>78,00</b>	<b>632,00</b>	<b>94,73</b>
<b>Обед (1-4)</b>							
<b>Дополнительное питание</b>							
	МОЛОКО	<b>200</b>	<b>5,8</b>	<b>5</b>	<b>9,6</b>	<b>107</b>	
<b>Завтрак (5-11)</b>							
70	огурец соленый	60	0,00	0,00	9,00	6,00	8,87
250	бефстроганов	100	14,00	18,00	35,00	390,00	50,61
312	пюре картофельное	180	4,00	3,00	18,00	121,00	30,84
ПР	хлеб пшеничный	30	2,00	0,00	13,00	70,00	3,85
389	сок яблочный	200	1,00	0,00	20,00	85,00	14,60
	<b>ИТОГО за завтрак</b>	<b>570</b>	<b>21,00</b>	<b>21,00</b>	<b>95,00</b>	<b>672,00</b>	<b>108,77</b>
<b>Обед (5-11)</b>							
52	салат из отварной свеклы	60	1,00	3,00	4,00	93,00	5,90
82	борщ со сметаной	250	2,00	5,00	13,00	117,00	47,76
ПР	хлеб пшеничный	20	1,00	0,00	10,00	47,00	2,57
229	рыба тушеная с овощами	120	18,00	4,00	1,00	121,00	28,31
304	рис отварной	180	5,00	7,00	39,00	280,00	18,90
350	кисель из замороженных ягод	200	0,00	0,00	25,00	115,00	16,64
338	яблоко свежее	100	0,00	0,00	14,00	70,00	18,00
ПР	хлеб украинский	30	1,00	0,00	15,00	69,00	3,13
	<b>ИТОГО за обед</b>	<b>960</b>	<b>28,00</b>	<b>19,00</b>	<b>121,00</b>	<b>912,00</b>	<b>141,21</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1530</b>	<b>49,00</b>	<b>40,00</b>	<b>216,00</b>	<b>1584,00</b>	<b>249,98</b>

Повар:  Попова А.П.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 138886899515110284398995661652590028330255961001

Владелец Малхасян Дмитрий Евгеньевич

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025