

Утверждаю:
 директор МБОУ СОШ с.Взморье _____ Д.Е.Малхасян

МЕНЮ

на 11 октября 2024г.

№ рецеп-туры	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции (выход) г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак (1-4)							
204	макаронные изделия с тертым сыром	180	15,00	11,00	45,00	355,00	31,77
376	чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,00	40,00	1,65
14	масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	66,00	11,20
338	яблоко свежее	150	0,00	0,00	10,00	71,00	27,00
ПР	хлеб пшеничный	30	2,00	0,00	13,00	70,00	3,85
	итого за завтрак	570	17,00	18,00	77,00	602,00	75,47
Обед (1-4)							
	итого за обед	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ВСЕГО	570	17,00	18,00	77,00	602,00	75,47
Дополнительное питание							
	молоко	200	5,8	5	9,6	107	
Завтрак (5-11)							
204	макаронные изделия с тертым сыром	200	16,00	12,00	50,00	365,00	35,40
14	масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	66,00	11,20
376	чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,00	40,00	1,65
338	яблоко свежее	150	0,00	0,00	10,00	71,00	27,00
ПР	хлеб пшеничный	30	2,00	0,00	13,00	70,00	3,85
	итого за завтрак	590	18,00	19,00	82,00	612,00	79,10
Обед (5-11)							
ПР	кукуруза консервированная	60	2,00	1,00	10,00	53,00	11,28
106	суп картофельный с рыбными консервами	250	2,00	3,00	15,00	85,00	36,08
255	печень по-строгановски	100	23,00	10,00	9,00	219,00	39,13
312	пюре картофельное	180	4,00	3,00	24,00	136,00	30,84
350	кисель из замороженных ягод	200	0,00	0,00	25,00	115,00	16,64
ПР	хлеб пшеничный	20	1,00	0,00	10,00	47,00	2,57
ПР	хлеб украинский	30	1,00	0,00	15,00	69,00	3,13
	итого за обед	840	33,00	17,00	108,00	724,00	139,67
	ВСЕГО	1430	51,00	36,00	190,00	1336,00	218,77

Повар:  Полова А.П.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 138886899515110284398995661652590028330255961001

Владелец Малхасян Дмитрий Евгеньевич

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025