

Утверждаю:  
 директор МБОУ СОШ с.Взморье \_\_\_\_\_ Д.Е.Малхасян

## МЕНЮ

на 10 сентября 2024г.

№ рецеп-туры	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции (выход) г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак (1-4)</b>							
52	салат из свеклы отварной	60	1	4	6	62	5,90
279	тефтели мясные с соусом	90\50	6	11	10	291	34,48
347	компот из консервированных фруктов	200	0	0	32	133	30,52
ПР	хлеб пшеничный	30	2	0	13	70	3,85
302	гречка отварная	150	9	4	21	144	16,59
	<b>ИТОГО за завтрак</b>	<b>440</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>82</b>	<b>700</b>	<b>91,34</b>
<b>Обед (1-4)</b>							
	<b>ИТОГО за обед</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>440</b>	<b>18,00</b>	<b>19,00</b>	<b>82,00</b>	<b>700,00</b>	<b>91,34</b>
<b>Завтрак (5-11)</b>							
52	салат из свеклы отварной	60	1	4	6	62	5,90
278	тефтели мясные с соусом	100\50	7	12	12	308	37,93
347	компот из консервированных фруктов	200	0	0	32	133	30,52
ПР	хлеб пшеничный	30	2	0	13	70	3,60
302	гречка отварная	180	10	5	23	146	19,91
	<b>ИТОГО за завтрак</b>	<b>470</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>86</b>	<b>719</b>	<b>97,86</b>
<b>Дополнительное питание</b>							
	молоко	<b>200</b>	<b>5,8</b>	<b>5</b>	<b>9,6</b>	<b>107</b>	
<b>Обед (5-11)</b>							
70	огурец соленый	60	1,00	0,00	2,00	10,00	8,82
82	борщ со сметаной	250	2,00	5,00	5,00	79,00	36,24
ПР	хлеб пшеничный	50	1,00	0,00	10,00	47,00	6,00
259	жаркое по-домашнему	250	23,00	26,00	24,00	421,00	60,21
350	кисель из замороженных ягод	200	0,00	0,00	25,00	115,00	16,64
338	банан свежий	137	1,00	0,00	15,00	69,00	34,38
	<b>ИТОГО за обед</b>	<b>947</b>	<b>28,00</b>	<b>31,00</b>	<b>81,00</b>	<b>741,00</b>	<b>162,29</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1417</b>	<b>48,00</b>	<b>52,00</b>	<b>167,00</b>	<b>1460,00</b>	<b>260,15</b>

Повар: \_\_\_\_\_ Попова А.П.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 138886899515110284398995661652590028330255961001

Владелец Малхасян Дмитрий Евгеньевич

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025