

Утверждаю:
директор МБОУ СОШ с.Взморье _____ Д.Е.Малхасян

МЕНЮ

на 09 октября 2024г.

№ рецептуры	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции (выход) г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак (1-4)							
259	жаркое по-домашнему	200	14,00	12,00	43,00	376,00	50,18
377	чай с лимоном	200	0,00	0,00	15,00	42,00	3,67
338	яблоко свежее	100	0,00	0,00	10,00	47,00	18,00
ПР	хлеб пшеничный	30	2,00	0,00	13,00	70,00	3,85
14	масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	66,00	11,20
	итого за завтрак	540	16,00	19,00	81,00	601,00	86,90
Обед (1-4)							
	итого за обед	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ВСЕГО	540	16,00	19,00	81,00	601,00	86,90
Дополнительное питание							
	молоко	200	5,8	5	9,6	107	
Завтрак (5-11)							
259	жаркое по-домашнему	250	17,00	15,00	60,00	405,00	62,32
377	чай с лимоном	200	0,00	0,00	15,00	42,00	3,67
14	масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	66,00	11,20
ПР	хлеб пшеничный	30	2,00	0,00	13,00	70,00	3,85
338	яблоко свежее	100	0,00	0,00	20,00	92,00	18,00
	итого за завтрак	590	19,00	22,00	108,00	675,00	99,04
Обед (5-11)							
306	горошек консервированный	60	3,00	0,00	12,00	21,00	9,42
97	суп картофельный на мясном бульоне	250	2,00	3,00	1,00	100,00	44,09
268	котлета мясная	100	9,00	19,00	11,00	253,00	42,65
203	макароны отварные с маслом	180	7,00	6,00	35,00	225,00	13,75
349	компот из сухофруктов	200	1,00	0,00	47,00	196,00	6,70
ПР	хлеб пшеничный	20	1,00	0,00	10,00	47,00	2,57
ПР	хлеб украинский	30	1,00	0,00	15,00	69,00	3,13
	итого за обед	840	24,00	28,00	131,00	911,00	122,31
	ВСЕГО	1430	43,00	50,00	239,00	1586,00	221,35

Повар:  Попова А.П.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 138886899515110284398995661652590028330255961001

Владелец Малхасян Дмитрий Евгеньевич

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025