

Утверждаю:  
 директор МБОУ СОШ с.Взморье \_\_\_\_\_ Д.Е.Малхасян

## МЕНЮ

на 07 октября 2024г.

№ рецептуры	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции (выход) г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак (1-4)</b>							
ПР	томаты в собственном соку	60	0,00	0,00	3,00	26,00	9,70
290	куры, тушеные в соусе	90\50	11,00	13,00	34,00	310,00	50,00
312	картофельное пюре	150	3,00	3,00	18,00	109,00	25,75
ПР	хлеб пшеничный	30	2,00	0,00	13,00	70,00	3,85
345	компот из свежих ягод	200	1,00	0,00	25,00	103,00	21,93
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>17,00</b>	<b>16,00</b>	<b>81,00</b>	<b>618,00</b>	<b>111,23</b>
<b>Обед (1-4)</b>							
	<b>Итого за обед</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>580</b>	<b>17,00</b>	<b>16,00</b>	<b>81,00</b>	<b>618,00</b>	<b>111,23</b>
<b>Дополнительное питание</b>							
	молоко	200	5,8	5	9,6	107	
<b>Завтрак (5-11)</b>							
ПР	томаты в собственном соку	60	0,00	0,00	3,00	26,00	9,70
290	куры, тушеные в соусе	120\50	13,00	15,00	36,00	319,00	64,66
312	картофельное пюре	180	4,00	3,00	20,00	110,00	30,84
ПР	хлеб пшеничный	30	2,00	0,00	13,00	70,00	3,85
345	компот из свежих ягод	200	0,00	0,00	25,00	103,00	21,93
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>640</b>	<b>19,00</b>	<b>18,00</b>	<b>97,00</b>	<b>628,00</b>	<b>130,98</b>
<b>Обед (5-11)</b>							
73	икра кабачковая	60	1,00	4,00	1,00	80,00	9,54
96	рассольник ленинградский	250	2,00	5,00	12,00	107,00	51,34
229	рыба, тушеная с овощами	120	8,00	4,00	3,00	84,00	28,31
304	рис отварной с маслом	180	1,00	0,00	14,00	84,00	18,90
389	сок яблочный	200	1,00	0,00	20,00	87,00	14,60
ПР	хлеб украинский	30	1,00	0,00	15,00	69,00	3,13
ПР	хлеб пшеничный	20	1,00	0,00	10,00	47,00	2,57
	<b>Итого за обед</b>	<b>860</b>	<b>15,00</b>	<b>13,00</b>	<b>75,00</b>	<b>558,00</b>	<b>123,61</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1500</b>	<b>34,00</b>	<b>31,00</b>	<b>172,00</b>	<b>1186,00</b>	<b>248,47</b>

Повар:  Полова А.П.







0,18

0,22

0,03













0,005

0,1

0,25  
0,05

0,075

0,005  
0,01  
0,015

0,009

0,005

0,01

0,065

0,18

0,012

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 138886899515110284398995661652590028330255961001

Владелец Малхасян Дмитрий Евгеньевич

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025