

Утверждаю:
директор МБОУ СОШ с.Взморье _____ Д.Е.Малхасян

МЕНЮ

на 03 октября 2024г.

№ рецеп-туры	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции (выход) г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак (1-4)							
268	биточки мясные	90	7,00	15,00	19,00	262,00	40,46
377	чай с лимоном	200	0,00	0,00	0,00	42,00	3,67
309	макароны отварные с маслом	150	6,00	3,00	28,00	168,00	11,87
ПР	хлеб пшеничный	30	2,00	0,00	13,00	70,00	3,85
338	бананы свежие	100	2,00	0,00	21,00	96,00	25,00
	итого за завтрак	570	17,00	18,00	81,00	638,00	84,85
Обед(1-4)							
	итого за обед	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ВСЕГО	570	17,00	18,00	81,00	638,00	84,85
Дополнительное питание							
	молоко	200	5,8	5	9,6	107	
Завтрак (5-11)							
268	биточки мясные	100	8,00	16,00	19,00	270,00	46,87
377	чай с лимоном	200	0,00	0,00	0,00	42,00	3,67
309	макароны отварные с маслом	180	7,00	4,00	29,00	175,00	13,75
ПР	хлеб пшеничный	30	2,00	0,00	13,00	70,00	3,85
338	бананы свежие	150	3,00	0,00	32,00	152,00	37,50
	итого за завтрак	660	20,00	20,00	93,00	709,00	105,64
Обед (5-11)							
73	икра кабачковая	60	1,00	2,00	1,00	35,00	9,54
119	суп гороховый	250	8,00	48,00	16,00	152,00	39,26
ПР	хлеб пшеничный	20	2,00	0,00	10,00	47,00	2,57
246	гуляш в томатно-сметанном соусе	100	11,00	10,00	1,00	149,00	78,00
304	рис отварной	180	4,00	5,00	0,00	230,00	18,90
349	компот из сухофруктов	200	1,00	0,00	2,00	196,00	6,70
ПР	хлеб украинский	30	2,00	0,00	15,00	69,00	3,13
	итого за обед	840	29,00	65,00	45,00	878,00	158,10
	ВСЕГО	1500	49,00	85,00	138,00	1587,00	263,74

Повар:  Попова А.П.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 138886899515110284398995661652590028330255961001

Владелец Малхасян Дмитрий Евгеньевич

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025