

Утверждаю  
директор МБОУ СОШ с.Взморье \_\_\_\_\_ Д.Е.Малхасян

## МЕНЮ

на 13 ноября 2024г.

№ рецеп-туры	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции (выход) г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак (1-4)</b>							
182	каша молочная пшеничная	200\10	15,00	10,00	59,00	258,00	25,03
349	компот из сухофруктов	200	1,00	0,00	0,00	160,00	6,70
14	масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	66,00	11,20
ПР	хлеб пшеничный	30	2,00	0,00	13,00	70,00	3,85
338	яблоко свежее	100	0,00	0,00	10,00	47,00	18,00
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>18,00</b>	<b>17,00</b>	<b>82,00</b>	<b>601,00</b>	<b>64,78</b>
<b>Обед (1-4)</b>							
	<b>Итого за обед</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>540</b>	<b>18,00</b>	<b>17,00</b>	<b>82,00</b>	<b>601,00</b>	<b>64,78</b>
<b>Дополнительное питание</b>							
	молоко	200	5,8	5	9,6	107	
<b>Завтрак (5-11)</b>							
182	каша молочная пшеничная	220\11	16,00	11,00	62,00	300,00	27,64
349	компот из сухофруктов	200	1,00	0,00	0,00	160,00	6,70
14	масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	66,00	11,20
ПР	хлеб пшеничный	30	2,00	0,00	13,00	70,00	3,85
338	яблоко свежее	150	0,00	0,00	10,00	71,00	27,00
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>660</b>	<b>19,00</b>	<b>18,00</b>	<b>85,00</b>	<b>667,00</b>	<b>76,39</b>
<b>Обед (5-11)</b>							
52	салат из отварной свеклы	60	5,40	9,50	3,00	91,00	5,90
99	суп из овощей	250	2,10	5,50	8,25	75,00	47,61
279	тефтели мясные	100	17,00	12,63	6,80	120,00	38,68
312	пюре картофельное	180	3,08	2,50	10,13	100,00	30,84
347	компот из консервированных фруктов	200	2,40	0,94	86,51	131,00	30,52
ПР	хлеб украинский	30	2,24	0,44	19,50	92,00	3,13
ПР	хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,66	46,76	2,57
	<b>Итого за обед</b>	<b>840</b>	<b>33,80</b>	<b>31,71</b>	<b>134,85</b>	<b>655,76</b>	<b>159,25</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1500</b>	<b>52,80</b>	<b>49,71</b>	<b>219,85</b>	<b>1322,76</b>	<b>235,64</b>

Повар:  Попова А.П.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 138886899515110284398995661652590028330255961001

Владелец Малхасян Дмитрий Евгеньевич

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025