

Утверждаю:  
директор МБОУ СОШ с.Взморье \_\_\_\_\_ Д.Е.Малхасян

## МЕНЮ

на 11 ноября 2024г.

№ рецеп- туры	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции (выход) г	Пищевые вещества, г			Энерге- тическая ценность (Ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак (1-4)</b>							
223	запеканка из творога со сгущенным молоком	150\15	12,00	8,00	40,00	378,00	126,39
ПР	хлеб пшеничный	40	3,00	0,00	18,00	94,00	5,13
14	масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	66,00	11,20
338	яблоки свежие	100	0,00	0,00	10,00	47,00	18,00
382	какао с молоком	200	4,00	4,00	13,00	119,00	16,35
	<b>итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>81,00</b>	<b>704,00</b>	<b>177,07</b>
<b>Обед (1-4)</b>							
	<b>итого за обед</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>500</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>81,00</b>	<b>704,00</b>	<b>177,07</b>
<b>Дополнительное питание</b>							
	молоко	<b>200</b>	<b>5,8</b>	<b>5</b>	<b>9,6</b>	<b>107</b>	
<b>Завтрак (5-11)</b>							
223	запеканка из творога со сгущенным молоком	150\15	14,00	10,00	46,00	428,00	126,39
14	масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	66,00	11,20
382	какао с молоком	200	4,00	4,00	18,00	119,00	16,35
338	яблоки свежие	100	0,00	0,00	10,00	47,00	18,00
ПР	хлеб пшеничный	40	3,00	0,00	13,00	94,00	5,13
	<b>итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>21,00</b>	<b>21,00</b>	<b>87,00</b>	<b>754,00</b>	<b>177,07</b>
<b>Обед (5-11)</b>							
73	икра кабачковая	60	3,00	7,00	3,00	88,00	9,54
87	щи из свежей капусты	250	2,00	8,00	8,00	85,00	31,94
268	котлета мясная	100	11,00	24,00	10,00	231,00	42,65
304	рис отварной	180	4,00	7,00	36,00	210,00	18,90
345	компот из свежих ягод	200	0,00	0,00	19,00	103,00	21,93
ПР	хлеб пшеничный	20	1,00	0,00	10,00	47,00	2,57
ПР	хлеб украинский	30	1,00	0,00	15,00	69,00	3,13
	<b>итого за обед</b>	<b>840</b>	<b>22,00</b>	<b>46,00</b>	<b>101,00</b>	<b>833,00</b>	<b>130,66</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1395</b>	<b>43,00</b>	<b>67,00</b>	<b>188,00</b>	<b>1587,00</b>	<b>307,73</b>

Повар:  Попова А.П.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 138886899515110284398995661652590028330255961001

Владелец Малхасян Дмитрий Евгеньевич

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025