

Утверждаю:  
 директор МБОУ СОШ с.Взморье \_\_\_\_\_ Д.Е.Малхасян

## МЕНЮ

на 19 ноября 2024г.

№ рецептуры	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции (выход) г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак (1-4)</b>							
67	винегрет	60	1,00	6,00	7,00	64,00	7,74
265	плов из мяса	200	15,00	13,00	24,00	444,00	49,71
347	компот из консервированных фруктов	200	0,00	0,00	32,00	133,00	30,52
ПР	хлеб пшеничный	40	3,00	0,00	19,00	94,00	5,13
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>82,00</b>	<b>735,00</b>	<b>93,10</b>
<b>Обед (1-4)</b>							
	<b>Итого за обед</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>500</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>82,00</b>	<b>735,00</b>	<b>93,1</b>
<b>Завтрак (5-11)</b>							
67	винегрет	60	1,00	6,00	7,00	64,00	7,74
265	плов из мяса	250	17,00	16,00	30,00	484,00	62,14
347	компот из консервированных фруктов	200	0,00	0,00	32,00	133,00	30,52
ПР	хлеб пшеничный	40	3,00	0,00	19,00	94,00	5,13
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>21,00</b>	<b>22,00</b>	<b>88,00</b>	<b>775,00</b>	<b>105,53</b>
<b>Дополнительное питание</b>							
	молоко	<b>200</b>	<b>5,8</b>	<b>5</b>	<b>9,6</b>	<b>107</b>	
<b>Обед (5-11)</b>							
ПР	горошек консервированный	60	1,00	6,00	6,00	98,00	9,42
97	суп картофельный на мясном бульоне	250	2,00	5,00	10,00	100,00	44,09
ПР	хлеб пшеничный	20	1,00	0,00	10,00	47,00	2,57
250	бефстроганов	50\50	10,00	14,00	3,00	136,00	80,58
309	макароны отварные с маслом	180	5,00	10,00	15,00	201,00	13,75
389	сок яблочный	200	1,00	0,00	20,00	85,00	14,60
338	банан свежий	100	0,00	0,00	10,00	92,00	25,00
	<b>Итого за обед</b>	<b>810</b>	<b>20,00</b>	<b>35,00</b>	<b>74,00</b>	<b>759,00</b>	<b>190,01</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1360</b>	<b>41,00</b>	<b>57,00</b>	<b>162,00</b>	<b>1534,00</b>	<b>295,54</b>

Повар:  Попова А.П.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 138886899515110284398995661652590028330255961001

Владелец Малхасян Дмитрий Евгеньевич

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025