

Утверждаю:  
 директор МБОУ СОШ с.Взморье \_\_\_\_\_ Д.Е.Малхасян

## МЕНЮ

на 21 ноября 2024г.

+

№ рецептуры	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции (выход) г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак (1-4)</b>							
183	каша гречневая молочная	200\10	9	5	30	260	26,80
377	чай с лимоном	200	0	0	15	62	3,67
14	масло сливочное	10	0	7	0	66	11,20
ПР	хлеб пшеничный	30	2	0	13	70	3,85
338	бананы свежие	100	2	1	21	96	25,00
15	сыр	10	3	4	0	54	6,60
	<b>итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>79</b>	<b>608</b>	<b>77,12</b>
<b>Обед (1-4)</b>							
	<b>итого за обед</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>555</b>	<b>16,00</b>	<b>17,00</b>	<b>79,00</b>	<b>608,00</b>	<b>77,12</b>
<b>Дополнительное питание</b>							
	молоко	200	5,8	5	9,6	107	
<b>Завтрак (5-11)</b>							
183	каша гречневая молочная	220\11	9	6	35	310	31,84
377	чай с лимоном	200	0	0	15	62	3,67
14	масло сливочное	10	0	7	0	66	11,20
ПР	хлеб пшеничный	30	2	0	13	70	3,85
338	банан свежий	150	4	2	32	170	37,50
15	сыр	20	4	5	0	60	13,20
	<b>итого за завтрак</b>	<b>610</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>95</b>	<b>738</b>	<b>101,26</b>
<b>Обед (5-11)</b>							
ПР	томаты в собственном соку	60	0	0	3	26	9,66
119	ши из свежей капусты	250	8	5	15	128	46,94
ПР	хлеб пшеничный	20	1	2	12	93	2,57
268	биточки мясные	100	11	14	10	230	46,87
309	макароны отварные с маслом	180	5	10	16	202	13,75
349	компот из сухофруктов	200	1	0	44	196	6,70
ПР	хлеб украинский	30	1	0	19	92	3,13
	<b>итого за обед</b>	<b>840</b>	<b>27</b>	<b>31</b>	<b>119</b>	<b>967</b>	<b>129,62</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>1450</b>	<b>46,00</b>	<b>51,00</b>	<b>214,00</b>	<b>1705,00</b>	<b>230,88</b>

Повар:  Попова А.П.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 138886899515110284398995661652590028330255961001

Владелец Малхасян Дмитрий Евгеньевич

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025