

Утверждаю:
 директор МБОУ СОШ с.Взморье _____ Д.Е.Малхасян

МЕНЮ

на 21 ноября 2024г.

+

№ рецептуры	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции (выход) г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (Ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак (1-4)							
183	каша гречневая молочная	200\10	9	5	30	260	26,80
377	чай с лимоном	200	0	0	15	62	3,67
14	масло сливочное	10	0	7	0	66	11,20
ПР	хлеб пшеничный	30	2	0	13	70	3,85
338	бананы свежие	100	2	1	21	96	25,00
15	сыр	10	3	4	0	54	6,60
	итого за завтрак	555	16	17	79	608	77,12
Обед (1-4)							
	итого за обед	0	0	0	0	0	0,00
	ВСЕГО	555	16,00	17,00	79,00	608,00	77,12
Дополнительное питание							
	молоко	200	5,8	5	9,6	107	
Завтрак (5-11)							
183	каша гречневая молочная	220\11	9	6	35	310	31,84
377	чай с лимоном	200	0	0	15	62	3,67
14	масло сливочное	10	0	7	0	66	11,20
ПР	хлеб пшеничный	30	2	0	13	70	3,85
338	банан свежий	150	4	2	32	170	37,50
15	сыр	20	4	5	0	60	13,20
	итого за завтрак	610	19	20	95	738	101,26
Обед (5-11)							
ПР	томаты в собственном соку	60	0	0	3	26	9,66
119	щи из свежей капусты	250	8	5	15	128	46,94
ПР	хлеб пшеничный	20	1	2	12	93	2,57
268	биточки мясные	100	11	14	10	230	46,87
309	макароны отварные с маслом	180	5	10	16	202	13,75
349	компот из сухофруктов	200	1	0	44	196	6,70
ПР	хлеб украинский	30	1	0	19	92	3,13
	итого за обед	840	27	31	119	967	129,62
	ВСЕГО	1450	46,00	51,00	214,00	1705,00	230,88

Повар:  Попова А.П.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 138886899515110284398995661652590028330255961001

Владелец Малхасян Дмитрий Евгеньевич

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025