

## Спортивное обеспечение

В МБОУ СОШ с. Взморье организованы места для занятий спортом в помещении и на территории школы:

Спортивный комплекс: -Площадь спортзала- 65 кв. метра.

Стадион: -Футбольное поле

### Спортивные сооружения спортзала:

-брусья- 4 шт; -мостик- 1шт;

-теннисный стол- 1 шт.; -

-навесные гимнастические турники- 2 шт.;

-кольца, щиты баскетбольные- 1 пара;

-стойки волейбольные- 1 пара; -стенка гимнастическая- 2 шт.;

Уличные тренажеры: -турникет- 2 шт.; -тренажеры- 3 шт.

Повышение качества образования детей, педагогов и родителей в области сохранения и укрепления здоровья и формирования здорового образа жизни является одним из важных направлений деятельности школы. В связи с этим в план воспитательной работы школы включены спортивно оздоровительные мероприятия: Дни здоровья, турниры: по баскетболу, легкой атлетике; соревнования по лыжным видам спорта, веселые старты, смотры физической подготовленности учащихся, массовые оздоровительные праздники, ситуационные и познавательные игры, организуются плановые тематические беседы врачей-специалистов с родителями и детьми. Проводятся плановые прививки, в течение учебного года школьники проходят медицинские обследования. Обучение организовано в режиме сочетания умственной активности и разрядки, смены видов деятельности, учета индивидуальных способностей учащихся. Занятия проводятся в 1 смену, в режиме 5-дневной недели. Продолжительность уроков для 2–11 классов – 45 минут, для 1-го класса – 35 минут. В расписании предусмотрено чередование сложных предметов с уроками эмоциональной и физической разгрузки, в середине учебного дня – большие перемены (15–20 минут) для организации питания и оздоровительных мероприятий. Во второй половине дня – индивидуальные консультации для учащихся и родителей, факультативы, работа кружков, секций, общешкольные и внеклассные мероприятия, творческие дела классов. Каникулы в школе проводятся через каждые 7–9 недель, для учащихся 1-х классов в начале февраля проводятся дополнительные каникулы, что предотвращает переутомление учащихся. Расписание уроков составляется в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями. Под постоянным контролем администрации, медицинского работника находится учебная нагрузка, режим дня. Должное внимание уделяется удовлетворению биологических потребностей учащихся в движении. С данной целью проводятся: динамические паузы для учащихся 1–4 классов, уроки физкультуры (1–11 классы – 3 часа в неделю), Дни здоровья, спортивные соревнования. Во 2 -4 классах проводятся тематические занятия по профилактике вредных привычек. Основной задачей, стоящей перед преподаванием физической культуры в школе, было и остается развитие

физических качеств личности ребенка. Ведется мониторинг физического развития учащихся, в рамках которого два раза в год идут замеры физических качеств и их соответствие возрасту. Тесты мониторинга характеризуют развитие физических качеств ребенка по параметрам-тестам: на скоростную, силовую, скоростно-силовую подготовленность, выносливость, гибкость, координацию движений. По мнению специалистов, именно эти качества прежде всего необходимы человеку для обеспечения безопасной жизнедеятельности во все усложняющемся мире с его ухудшающейся экологией, гиподинамией, повышенной тревожностью, стрессами и другими проблемами.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067724

Владелец Малхасян Дмитрий Евгеньевич

Действителен с 14.03.2023 по 13.03.2024