

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа»
с. Взморье Долинского района Сахалинской области
694090 Сахалинская область, Долинский район, с. Взморье, ул. Пионерская, 15
тел. 84244294268 e-mail.

СОГЛАСОВАНО
Советом обучающихся
МБОУ СОШ с. Взморье
Протокол №5
от «06» 06 2023

УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора
МБОУ СОШ с. Взморье
_____ О. В. Абалакова
Приказ №
От «06» 06 2023

СОГЛАСОВАНО
Советом общественности
МБОУ СОШ с. Взморье
Протокол № 5
от «06» 06 2023

Режим занятий обучающихся МБОУ СОШ с. Взморье

1. Общие положения

1.1 Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа» с. Взморье (далее – Школа) разработан в соответствии с Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21» Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62296), Уставом Учреждения.

1.2 Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, дополнительные общеобразовательные программы реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.

1.3 Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Режим образовательного процесса

2.1 Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет:

- в 1 классе – 33 учебных недели;
- во 2- 8, 10 классах – 34 учебных недели;
- в 9, 11 классах – 34 учебных недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды:

- с 1 по 9 классы – четверти,
- с 10 по 11 классы – полугодия.

Количество четвертей – 4. Количество полугодий - 2.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года и каникул определяются годовым календарным учебным графиком, который утверждается директором школы.

2.6. Обучение в школе ведется в одну смену.

2.7. Продолжительность учебной недели:

- 5 дней – классы, обучающиеся по ФГОС НОО; обучающиеся с ОВЗ;
- 6 дней – классы, обучающиеся по ФГОС ООО, ФГОС СОО.

2.8. В соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573) для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками- экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза (прогулка) продолжительностью не менее 40 минут.

Обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий; организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.9. Учебные занятия начинаются с 09 часов 00 минут. Проведение "нулевых" уроков в школе не допускается. Время продолжительности одного занятия:

- обучающиеся с ОВЗ и обучающиеся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) – 40 минут;
- 2-11 классы - не превышает 45 минут.

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2-го и 3-го уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

2.11. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

5-дневная учебная неделя:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – 23 часа в неделю;

6-дневная учебная неделя:

- 5 класс – 32 часа в неделю;
- 6 класс – 33 часа в неделю;
- 7 класс - 35 часов в неделю;
- 8-9 классы – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы – 37 часов в неделю.

Максимальный объем недельной нагрузки обучающихся с ОВЗ:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – 23 часа в неделю;
- 5 класс – 29 часов в неделю;
- 6 класс - 30 часов в неделю;
- 7 класс - 32 часа в неделю;
- 8-9 классы - 33 часа в неделю;
- 10-11 классы - 34 часа в неделю.

2.12. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся первых классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2–4 классов – не более 5 уроков и 1 день в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 5–6 классов – не более 6 уроков;
- для учащихся 7–11 классов – не более 7 уроков;

для обучающихся с ОВЗ:

- 2-4 классов - не более 5 уроков;
- 5-11 классов - не более 6 уроков;

2.13. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наличии необходимых условий и средств.

2.16. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

2.17. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности в объеме не менее:

- 3 уроков физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

3. Особенности организации образовательного процесса

3.1 Особенности организации образовательного процесса по отдельным учебным предметам:

- сдвоенные уроки проводятся в рамках общих требований к недельной академической нагрузке учащихся. Сдвоенные уроки не проводятся в начальных классах, за исключением сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах);
- при проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике, физике, химии (во время практических занятий), физкультуре допускается деление класса на две группы при наличии необходимых условий и средств;
- занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

3.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80% в 1-4 классах, 70-90% в 5-11 классах плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70% моторной плотности на занятиях физической культурой.

3.3. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4. Режим каникулярного времени

4.1. В процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются годовым календарным графиком МБОУ СОШ с. Взморье.

4.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе школы или поселения.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы школы, классного руководителя. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

5.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только согласно утверждённому расписанию.

5.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не менее чем через 20 минут после окончания последнего урока в данном классе, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6. Режим образовательной деятельности по дополнительным

общеобразовательным программам

6.1. Обучение по дополнительным общеобразовательным программам организуется в течение всего учебного года, включая каникулярное время.

6.2. Продолжительность занятия (академический час) по дополнительным общеобразовательным программам устанавливается в соответствии с требованиями санитарных норм и правил в зависимости от возраста обучающихся, на который рассчитана конкретная образовательная программа.

6.3. Расписание занятий объединения составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся Школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

6.4. При реализации дополнительных общеобразовательных программ с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий плотность учебной работы определяется исходя из требований санитарных норм и правил.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067724

Владелец Малхасян Дмитрий Евгеньевич

Действителен с 14.03.2023 по 13.03.2024